

[View this email in your browser](#)



## NOG ÉÉNTJE DAN

Het aftellen is begonnen. Voor de maand december dan, want dit is al weer het laatste uitje van het jaar. Helaas. Opperdepop. Basta. Op **17 december** vertrekken we naar Norg. Dat is weer eens wat anders dan Den Haag!

## BEWEGINGSCENTRUM NORGE

Weet u het nog, uw goede voornemens voor 2018? Was meer bewegen ook dit jaar niet één van die goede voornemens? Nu 2019 voor de deur staat kunt u die belofte alsnog waarmaken en enige inspiratie opdoen voor komend jaar.

Als laatste uitje van dit jaar doen we Bewegingscentrum Norg, van club-lid Froukje, aan. Dat wordt dus mouwen opstropen en actie in de tent! Of je nu meedoet aan een uitgezet parcoursje of aan een rondje stoelyoga, enige actie is vereist. Naja, het gaat natuurlijk om het idee. Daarnaast gaat Froukje ons precies vertellen hoe zij alle faciliteiten op elkaar laat aansluiten. Want behalve sporten, kan je ook gebruik maken van hun wellness voorzieningen of kapsalon. Die knappe koppen zijn er geknipt voor, echt waar!





## AAN TAFEL!

Dat je van dat bewegen dorstig wordt, valt natuurlijk te verwachten. Daarom vertrekken we vervolgens als een malle naar landgoed Jufferen Lunsingh, gelegen in een bosrijke omgeving aan de rand van Westervelde. Daar waar ingrediënten uit eigen tuin en streek komen. Dat wordt dus flink brassen geblazen. Natuurlijk zullen we ons hier tegoed doen aan een culinaire maaltijd, voorzien van de nodige flessen wit en rood. Het moet natuurlijk wel gezellig blijven.



### PROGRAMMA MAANDAG 17 DECEMBER:

16.30 uur	Inloop met koffie
17.00 uur	Opening voorzitter
17.02 uur	Welkom door Froukje
17.05 uur	Presentatie bedrijf
18.00 uur	Actieve rondleiding
18.45 uur	Vertrek eetgelegenheid
19.00 uur	Aankomst Jufferen Lunsingh

---

## AANMELDEN

Dus. Houd de 17<sup>e</sup> vrij en zorg dat je er bij bent.

Opgeven kan via het secretariaat: [secretariaat@club-van-100.nl](mailto:secretariaat@club-van-100.nl)

Doen hoor!

---

## ADRESSEN:

### **Bewegingscentrum Norg**

Eenerstraat 52A

9331 HD NORG

### **De Jufferen Lunsingh**

Hoofdweg 13

9337 PA WESTERVELDE

---

Redactie:

**handmerk**

*Creatief bureau*

[www.handmerk.nl](http://www.handmerk.nl)

This email was sent to <<Email Address>>  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
Handmerk. · Zandhamel 21 · Assen, 9403 XP · Netherlands

